

FÜR ERWACHSENE

Unsere Workshopwochen im Sommer

DARF ES ETWAS MEHR SEIN?

Egal wie das Wetter im Sommer auch werden mag, wenn Sie gerne tanzen, sind Sie hier richtig. Bei Regen sorgen wir für gute Laune und bei Sonnenschein warten außerdem unsere neue Klimaanlage im Ballhaus und eisgekühlte Cocktails auf Sie.

Neben neuen Figuren & Tänzen sowie Technik & Wiederholungen finden Sie im Plan auch einen Discofox-Einsteiger-Crashkurs über vier aufeinander aufbauende Einheiten. Ebenfalls neu mit dabei: der „Social Slowfox“ - perfekt um den Tanz kennen zu lernen sowie Führen & Folgen zu erlernen.

Wir wünschen viel Vergnügen!

PLANEN SIE IHRE PERSÖNLICHE WORKSHOPWOCHE:

Ballsaal 8

H F Ru, Ji, Fx/QS **

Kombination CC M1Fig

SI M1 Fig

Mo, 14.08.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Rumba kombinieren	Social Slowfox Einsteiger	WDH F Cha Cha Cha, Langsamer Walzer, Salsa **	WDH M1 Cha Cha Cha **	Samba Einsteiger
19:20 - 20:40	Promenadenpositionen im Standard	Social Slowfox Aufbau	Discofox Style your Basics	WDH M1 Langsamer Walzer **	Samba Aufbau A
20:40 - 22:00	Tango Promenadenabschluss und Corté	Musikerkennung	Jive "Schwings rum"	WDH M1 Salsa**	Discofox Wickelfigur

Di, 15.08.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Slowfox Einsteiger	Jive Schwitzkasten	WDH F Rumba, Jive, Foxtrott/Quickstep **	WDH M2 Cha Cha Cha **	Lindy Hop Einsteiger
19:20 - 20:40	Slowfox Aufbau	Rumba Curl	Kombination Cha Cha Cha M1 Figuren	WDH M2 Langsamer Walzer **	Lindy Hop Aufbau A
20:40 - 22:00	Langsamer Walzer kombinieren	Rumba Technik	Kombination Salsa M1 Figuren	WDH M2 Salsa **	Jive Single Time

Mi, 16.08.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Führung durch Handpositionen anhand Salsa	Cha Cha Cha Chappofolge	Tango Argentino Einsteiger	WDH M1 Rumba **	Discofox Schallvariationen
19:20 - 20:40	Cha Cha Cha kombinieren	Tango Oversway	Tango Argentino Aufbau A	WDH M1 Quickstep **	Samba Einsteiger
20:40 - 22:00	Discofox Hustle	WDH M1 Mai - Juli 17 *	WDH F Wiener Walzer, Tango, Discofox **	WDH M1 Jive **	Samba Aufbau B

Do, 17.08.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Jive kombinieren	Chachacha Spiegel Schatten	Tanzhaltungen Standard, Latein, Swing	WDH M2 Rumba **	Blues Einsteiger
19:20 - 20:40	Standard Technik Drehachse	Wiener Walzer Kreisverkehr	Kombination Rumba M1 Figuren	WDH M2 Quickstep **	Blues Aufbau
20:40 - 22:00	Langsamer Walzer Linkskreisel	Jive Technik	Kombination Jive M1 Figuren	WDH M2 Jive **	Jive Technik

Grundkurs
 Fortgeschrittene (F)
 Medaillenstufe 1 (M1)
 Medaillenstufe 2 (M2)
 Tanzkreis
 nur für Tango Argentino Kunden

*) In diesen Kursen werden Inhalte im Schnelldurchlauf behandelt, die entsprechenden Kurse sollten im Vorfeld besucht worden sein.

**) Wiederholung aller Figuren eines Tanzes innerhalb einer Kursstufe - Kursstufe sollte bereits durchlaufen worden sein

Fr, 18.08.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Slowfox Technik	WDH M2 Mai - Juli 17 *	Jive Style your Basics	WDH M1 Tango **	Wiener Walzer Pendelfiguren
19:20 - 20:40	Wiener Walzer kombinieren	Wiener Walzer Kreisverkehr	Paso Doble Beginner	WDH M1 Wiener Walzer **	Wiener Walzer Pendelfiguren Aufbau
20:40 - 22:00	Tango Natural Twist Turn	Tango Technik	Paso Doble Aufbau	WDH M1 Discofox **	Cha Cha Cha Technik

So, 20.08.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
15:20 - 16:40	Slowfox Einsteiger	Cha Cha Cha / Rumba Damensolo Links	Tango Argentino		
16:40 - 18:00	Slowfox Aufbau	Langsamer Walzer geschl. Flugschritt	Tango Argentino		
18:00 - 19:20	Tango kombinieren	Jive Drunken Sailor	Kombination Discofox M1 Figuren	WDH M2 Tango **	Discofox Crash Kurs 1
19:20 - 20:40	Langsamer Walzer Linkswischer	Quickstep Technik	Kombination Tango M1 Figuren	WDH M2 Wiener Walzer **	Discofox Wickelfigur
20:40 - 22:00	Cha Cha Cha Yamamoto	Führung durch Spannungsaufbau anhand Discofox	Jive Style your basics	WDH M2 Discofox **	Foxtrott Figuren

Mo, 21.08.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Rumba Schiebetür	WDH Salsa Anaconda **	Tango Argentino Einsteiger	WDH M2 Langsamer Walzer **	Discofox Crash Kurs 2
19:20 - 20:40	WDH Quickstep V6 Figur und Technik **	WDH Jive Flicks into Break **	Tango Argentino Aufbau B	WDH M2 Salsa **	Discofox Schalvariationen
20:40 - 22:00	Salsa kombinieren	WDH Langsamer Walzer Check in Linksdrehung **	Cha Cha Cha Beinarbeit	WDH M2 Cha Cha Cha **	Jive Single Time

Di, 22.08.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Wiener Walzer Rechts- & Linksdrehung	Foxtrott Figuren	Tanzhaltungen Standard, Latein, Swing	WDH M1 Langsamer Walzer **	Discofox Crash Kurs 3
19:20 - 20:40	Quickstep kombinieren	Rumba Technik	WDH F Cha Cha Cha, Langsamer Walzer, Salsa **	WDH M1 Salsa **	Samba Einsteiger
20:40 - 22:00	Promenadenpositionen im Standard	WDH M2 Mai - Juli 17 *	Samba Technik	WDH M1 Cha Cha Cha **	Samba Aufbau A (Promenade)

Mi, 23.08.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Samba kombinieren	WDH F Rumba, Jive, Foxtrott/Quickstep **	Kombination Salsa M1 Figuren	WDH M2 Quickstep **	Discofox Crash Kurs 4
19:20 - 20:40	Führung durch Handpositionen anhand Salsa	Social Slowfox Einsteiger	Tango Natural Twist Turn	WDH M2 Jive **	Lindy Hop Einsteiger
20:40 - 22:00	Jive Schwitzkasten	Social Slowfox Aufbau	Discofox Style youe Basics	WDH M2 Rumba **	Lindy Hop Aufbau B

Grundkurs
 Fortgeschrittene (F)
 Medaillenstufe 1 (M1)
 Medaillenstufe 2 (M2)
 Tanzkreis
 nur für Tango Argentino Kunden

*) In diesen Kursen werden Inhalte im Schnelldurchlauf behandelt, die entsprechenden Kurse sollten im Vorfeld besucht worden sein.
 **) Wiederholung aller Figuren eines Tanzes innerhalb einer Kursstufe - Kursstufe sollte bereits durchlaufen worden sein

Do, 24.08.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Slowfox kombinieren	Jive Technik	Kombination Cha Cha Cha M1 Figuren	WDH M1 Quickstep **	Samba Einsteiger
19:20 - 20:40	Slowfox Einsteiger	Discofox Wickelfigur	WDH F Wiener Walzer, Tango, Discofox **	WDH M1 Jive **	Samba Aufbau B
20:40 - 22:00	Slowfox Aufbau	Tango Oversway	Jive "Schwings rum"	WDH M1 Rumba **	Discofox Crash Kurs 1

Fr, 25.08.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Tango Promenadenabschluss und Corté	Gentlemen Dancing	Langsamer Walzer American Smooth	WDH M2 Wiener Walzer **	Discosamba neu
19:20 - 20:40	Discofox kombinieren	Quickstep Technik	Quickstep Einsteiger	WDH M2 Discofox **	Führen und Folgen in Discosamba 1
20:40 - 22:00	Langsamer Walzer Wing und Variationen	Cha Cha Cha Chappofolge	Kombination Rumba M1 Figuren	WDH M2 Tango **	Führen und Folgen in Discosamba 2

So, 27.08.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
15:20 - 16:40			Tango Argentino		Samba Einsteiger
16:40 - 18:00			Tango Argentino		Samba Aufbau A (Promenade)
18:00 - 19:20	Langsamer Walzer Linkskreisel	Tango Natural Twist Turn	Tango Argentino Einsteiger	WDH M1 Wiener Walzer **	Discofox Crash Kurs 2
19:20 - 20:40	Rumba kombinieren	Tango Führung	Tango Argentino Aufbau A	WDH M1 Discofox **	Discofox Schallvariationen
20:40 - 22:00	Slowfox Technik	Rumba Technik	Kombination Jive M1 Figuren	WDH M1 Tango **	Cha Cha Cha Beinarbeit

Mo, 28.08.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Langsamer Walzer kombinieren	Cha Cha Cha Yamamoto	Rumba Cuban Rock	WDH M2 Wiener Walzer **	Lindy Hop Einsteiger
19:20 - 20:40	Wiener Walzer Rechts- und Linksdrehung	WDH M1 Mai - Juli 17 *	Kombination Discofox M1 Figuren	WDH M2 Discofox **	Lindy Hop Aufbau A
20:40 - 22:00	Standard Technik Drehachse	Jive Drunken Sailor	Samba Technik	WDH M2 Tango **	Foxtrott Figuren

Di, 29.08.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Discofox Hustle	Wiener Walzer Pendelfiguren Einsteiger	Kombination Tango M1 Figuren	WDH M1 Discofox **	Salsa Basics und Handtricks
19:20 - 20:40	Musikerkennung	Wiener Walzer Pendelfiguren Aufbau	Jive "add 2 beats"	WDH M1 Tango **	Rumba Shoulder to Shoulder
20:40 - 22:00	Cha Cha Cha kombinieren	Jive Technik	Jive Technik Bounce	WDH M1 Wiener Walzer **	Discofox Wickelfigur

Grundkurs
 Fortgeschrittene (F)
 Medaillestufe 1 (M1)
 Medaillestufe 2 (M2)
 Tanzkreis
 nur für Tango Argentino Kunden

*) In diesen Kursen werden Inhalte im Schnelldurchlauf behandelt, die entsprechenden Kurse sollten im Vorfeld besucht worden sein.

**) Wiederholung aller Figuren eines Tanzes innerhalb einer Kursstufe - Kursstufe sollte bereits durchlaufen worden sein

Mi, 30.08.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Slowfox Einsteiger	Tango Technik	Jive "Schwings rum"	WDH M1 Salsa **	Jive Single Time
19:20 - 20:40	Slowfox Aufbau	Rumba Curl	Tanzhaltungen Standard, Latein, Swing	WDH M1 Cha Cha Cha **	Jive Style your Basic
20:40 - 22:00	Wiener Walzer kombinieren	Blues Einsteiger	WDH F Cha Cha Cha, Langsamer Walzer, Salsa **	WDH M1 Langsamer Walzer **	Cha Cha Cha Technik

Do, 31.08.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Langsamer Walzer Linkswischer	Rumba Rechtskreisel mit Wischer	Kombination Cha Cha Cha M1 Figuren	WDH M2 Salsa **	Lindy Hop Einsteiger
19:20 - 20:40	Jive kombinieren	WDH Jive Rolling off the Arms **	Gentlemen Dancing	WDH M2 Cha Cha Cha **	Lindy Hop Aufbau B
20:40 - 22:00	Cha Cha Cha Spiegel Schatten	WDH Discofox He goes She goes	WDH F Rumba, Jive, Foxtrott/Quickstep **	WDH M2 Langsamer Walzer **	Discofox Crash Kurs 2

Fr, 01.09.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Promenadenpositionen im Standard	Social Slowfox Einsteiger	Langsamer Walzer American Smooth	WDH M1 Jive **	Rumba Linksdrehung mit Bauchstreichler
19:20 - 20:40	Slowfox Hover/Flechten Variationen	Social Slowfox Aufbau	Kombination Salsa M1 Figuren	WDH M1 Rumba **	Samba Einsteiger
20:40 - 22:00	Tango kombinieren	Rumba Schiebetur	WDH F Wiener Walzer, Tango, Discofox **	WDH M1 Quickstep **	Samba Aufbau B

So, 03.09.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
15:20 - 16:40	Samba Technik	Rock and Roll Einsteiger	Tango Argentino		
16:40 - 18:00	Samba Promenade Runs	Rock and Roll Aufbau	Tango Argentino		
18:00 - 19:20	Langsamer Walzer WDH Impetus und Linksflechte **	Cha Cha Cha Chappoffolge	Jive Technik Bounce	WDH M2 Jive **	Discofox Crash Kurs 3
19:20 - 20:40	Salsa kombinieren	Kombination Rumba M1 Figuren	Jive Fußvariationen	WDH M2 Rumba **	Jive Single Time
20:40 - 22:00	Raumrichtungen anhand Tango/Langsamer Walzer	Cha Cha Cha Spiegel Schatten	Foxtrott Figuren	WDH M2 Quickstep **	Rumba Linksdrehung mit Bauchstreichler

Mo, 04.09.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Quickstep WDH Zögerwechsel **	Langsamer Walzer Linksdrehung	Quickstep Einsteiger	WDH M1 Discofox **	Boogie Einsteiger
19:20 - 20:40	Standard Technik Drehachse	Tango Promenadenabschluss und Corté	Tanzhaltungen Standard, Latein, Swing	WDH M1 Tango **	Boogie Breaks
20:40 - 22:00	Quickstep kombinieren	Kombination Jive M1 Figuren	Rumba Technik	WDH M1 Wiener Walzer **	Cha Cha Cha Technik

Grundkurs
 Fortgeschrittene (F)
 Medaillenstufe 1 (M1)
 Medaillenstufe 2 (M2)
 Tanzkreis
 nur für Tango Argentino Kunden

*) In diesen Kursen werden Inhalte im Schnelldurchlauf behandelt, die entsprechenden Kurse sollten im Vorfeld besucht worden sein.

***) Wiederholung aller Figuren eines Tanzes innerhalb einer Kursstufe - Kursstufe sollte bereits durchlaufen worden sein

Di, 05.09.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Tango Natural Twist Turn	Discofox Wickelfigur	Tango Musicality	WDH M2 Discofox **	Discosamba neu
19:20 - 20:40	Langsamer Walzer Linkskreisel	Rumba Technik	Tango Argentino Einsteiger	WDH M2 Tango **	Führen und Folgen in Discosamba
20:40 - 22:00	Samba kombinieren	Kombination Tango M1 Figuren	Tango Argentino Aufbau B	WDH M2 Wiener Walzer **	Rumba Beinarbeit

Mi, 06.09.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Discofox kombinieren	Jive Schwitzkasten	Gentlemen Dancing	WDH M2 Cha Cha Cha **	Cha Cha Cha Beinarbeit
19:20 - 20:40	Langsamer Walzer Linkswischer	Kombination Discofox M1 Figuren	Langsamer Walzer Technik	WDH M2 Langsamer Walzer **	Rock and Roll Einsteiger
20:40 - 22:00	Führung durch Handpositionen anhand Salsa	Cha Cha Cha Yamamoto	Jive "Schwings rum"	WDH M2 Salsa **	Rock and Roll Aufbau

Do, 07.09.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 7	FB	FBG
18:00 - 19:20	WDH Quickstep Ge- laufene Linksdrehung. Figur und Technik **	Jive Technik	Paso Doble Beginner	WDH M1 Cha Cha Cha **	Rumba Shoulder to Shoulder
19:20 - 20:40	Discofox Hustle	Tango Technik	Paso Doble Aufbau	WDH M1 Langsamer Walzer **	Discofox Wickelfigur
20:40 - 22:00	Wiener Walzer Linksdrehung Technik	Quickstep Technik	WDH F Cha Cha Cha, Langsamer Walzer, Salsa **	WDH M1 Salsa**	Discofox Crash Kurs 3

Fr, 08.09.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FB	FBG
18:00 - 19:20	Slowfox kombinieren	WDH M2 Mai - Juli 17 *	WDH F Rumba, Jive, Foxtrott/Quickstep **	WDH M2 Rumba **	Samba Einsteiger
19:20 - 20:40	Slowfox Einsteiger	Rumba Schiebetür	Samba Technik	WDH M2 Quickstep **	Samba Aufbau A (Promenade)
20:40 - 22:00	Slowfox Aufbau	Tango Oversway	Jive Technik	WDH M2 Jive **	Rumba Cuban Rock

So, 10.09.2017

	Ballsaal 1-3	Ballsaal 5/6	Ballsaal 8	FBG	
15:20 - 16:40	Slowfox Einsteiger	Social Slowfox Einsteiger	Tango Argentino		18.00 - 22.00 Uhr Ballsaal 7 OFFENE FRAGESTUNDE ***
16:40 - 18:00	Slowfox Aufbau	Social Slowfox Aufbau	Tango Argentino		
18:00 - 19:20	Wiener Walzer Linksdrehung Technik	Quickstep Führen und Folgen	WDH F Wiener Walzer, Tango, Discofox **	Discofox Crash Kurs 4	
19:20 - 20:40	Promenadenposi- tionen im Standard	Foxtrott Figuren	Langsamer Walzer American Smooth	Samba Einsteiger	
20:40 - 22:00	Tango Folge	Rumba Schiebetür	Samba Technik	Samba Aufbau B	

■ Grundkurs
 ■ Fortgeschrittene (F)
 ■ Medaillenstufe 1 (M1)
 ■ Medaillenstufe 2 (M2)
 ■ Tanzkreis
 ■ nur für Tango Argentino Kunden
 ■ Alle Level

*) In diesen Kursen werden Inhalte im Schnelldurchlauf behandelt, die entsprechenden Kurse sollten im Vorfeld besucht worden sein.

**) Wiederholung aller Figuren eines Tanzes innerhalb einer Kursstufe - Kursstufe sollte bereits durchlaufen worden sein

***) Fragen zum regulären Kursprogramm, nicht zu Workshopinhalten

Mo, 11.09.2017

	Ballsaal 1-3	Ballsaal 7	Ballsaal 5	FBG
18:00 - 19:20	Chachacha Spiegel Schatten	Foxtrott Figuren	WDH M2 Rumba **	Boogie Einsteiger
19:20 - 20:40	WDH M1 Mai - Juli 17 *	Discofox Musicality	WDH M2 Quickstep **	Boogie Breaks
20:40 - 22:00	Führung durch Spannungsaufbau anhand Discofox	Tango Technik	WDH M2 Jive **	Jive "hit the break"

Di, 12.09.2017

	Ballsaal 2/3	Ballsaal 7	Ballsaal 8	FBG
18:00 - 19:20	Langsamer Walzer Wing und Variationen	Rock and Roll Einsteiger	Kombination Salsa M1 Figuren	Discofox Schalvariationen
19:20 - 20:40	Slowfox Technik	Rock and Roll Aufbau	Gentlemen Dancing	Samba Einsteiger
20:40 - 22:00	Jive Drunken Sailor	Quickstep Technik	Tanzhaltungen Standard, Latein, Swing	Samba Aufbau B

Mi, 13.09.2017

	Ballsaal 1	Ballsaal 2/3	Ballsaal 7	Ballsaal 8	
18:00 - 19:20	Discofox Wickelfigur	Führung durch Handpositionen anhand Salsa	WDH M1 Tango **		18.00 - 22.00 Uhr Ballsaal 5 OFFENE FRAGESTUNDE ***
19:20 - 20:40	Jive Single Time	Tango Musicality	WDH M1 Wiener Walzer **	WDH F Wiener Walzer, Tango, Discofox **	
20:40 - 22:00	Cha Cha Cha Beinarbeit	Kombination Cha Cha Cha M1 Figuren	WDH M1 Discofox **	Langsamer Walzer Technik	

Do, 14.09.2017

	Ballsaal 1	Ballsaal 2/3	Ballsaal 5	Ballsaal 7	FBG
18:00 - 19:20	Cha Cha Cha Chap-pofolge	Musikererkennung	WDH M1 Cha Cha Cha **		Samba Einsteiger
19:20 - 20:40	Jive Technik	Rumba Curl	WDH M1 Langsamer Walzer **	Tango Argentino Einsteiger	Samba Aufbau A
20:40 - 22:00	Rumba Technik	Promenadenpositionen im Standard	WDH M1 Salsa **	Tango Argentino Aufbau A	Discofox Crash Kurs 4

Fr, 15.09.2017

	FB	FBG
18:00 - 19:20	Rumba Musicality	Special nur für Singlekurse: Infos bei eurem Tanzlehrer
19:20 - 20:40	Jive Musicality	
20:40 - 22:00	Discofox Musicality	

**WORKSHOPWOCHE IM SOMMER FÜR JUGENDLICHE,
DANCE ACADEMY FREIBURG SOWIE LADIES DANCE CLUB:
WWW.TANZSCHULE-GUTMANN.DE**

■ Grundkurs
 ■ Fortgeschrittene (F)
 ■ Medaillenstufe 1 (M1)
 ■ Medaillenstufe 2 (M2)
 ■ Tanzkreis
 ■ nur für Tango Argentino Kunden
■ Alle Level
 ■ nur für Singlekurse

- *) In diesen Kursen werden Inhalte im Schnelldurchlauf behandelt, die entsprechenden Kurse sollten im Vorfeld besucht worden sein.
 **) Wiederholung aller Figuren eines Tanzes innerhalb einer Kursstufe - Kursstufe sollte bereits durchlaufen worden sein
 ***) Fragen zum regulären Kursprogramm, nicht zu Workshopinhalten